

# SeniorNyt

Medlemsblad for Pensionistforening Øst  
for tidligere medarbejdere i Esso, Statoil  
og Circle K i Danmark.

Pensionistforening ØST

Medlemsblad nr. 74

December 2022

En varm uge i Portugal

To dages bustur  
til Fyn og Midtjylland

Besøg på Frihedsmuseet

Julefrokost



Program for 2023



## Kære medlemmer

Snart rinder år 2022 ud, og det blev et godt år i foreningen, hvor vi fik gennemført de syv planlagte arrangementer, som man løbende har kunne læse om i vores blad. Vi har nu fastlagt programmet for 2023, og det kan I se på side 12 her i bladet.

Bestyrelsen ønsker alle vore medlemmer en glædelig jul og et godt nytår.

John Rostholm



Her ved juletid må de fleste mænd erkende, at livet har fire stadier:

1. Man tror på julemanden.
2. Man tror ikke på julemanden.
3. Man er julemanden.
4. Man ligner julemanden.



## Til lykke

### Runde fødselsdage



Otto Fejfer Jacobsen	90 år	2. januar
Hans Jørgen Sørensen	90 år	3. februar
Erik Harritshøj	90 år	5. maj
Birgit Højgaard	85 år	21. februar
Niels Ebbesen Pors	85 år	22. februar
Lise Løie	85 år	19. april
Knud Stentoft	85 år	30. maj
Lars Henry Jensen	80 år	5. februar
Kurt Hjortgaard Olsen	80 år	13. februar
Annie Christensen	80 år	19. marts
Hans Jørgen Sterndal	80 år	13. maj
Poul Tømmerup	80 år	13. maj
Ole Steen Nielsen	80 år	19. maj
Lillian Hansen	75 år	12. januar
Hanne Henriksen	75 år	13. januar
Børge Keller	75 år	4. februar
Warny Munch	75 år	24. marts
Susan Byrsting	60 år	9. marts

## SeniorNyt

### Medlemsblad for Pensionistforening Øst

For tidligere medarbejdere i Esso, Statoil og Circle K i Danmark

Redaktion: John Rostholm Tlf. nr. 4031 3388

Oplag: 175 eksemplarer

## Pensionistforening Øst

[www.seniornyt.com](http://www.seniornyt.com)

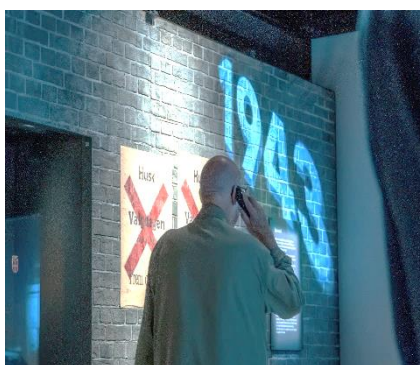
Formand	John Rostholm	Fasanvang 5	3450 Allerød	4031 3388	john@rostholm.dk
Kasserer	Jan Pilh	Boserupvej 113	3050 Humlebæk	4032 4111	pilh@outlook.dk
Sekretær	Hanne Henriksen	Dalsø Park 124	3500 Værløse	2488 1072	hahe@post9.tele.dk
Næstformand	Johnny Madsen	Stolpeager 17	2670 Greve	4369 4469	djoma@msn.com
Bestyrelsesm.	Wivi Rugtved	Genforeningspl 5 <sup>st</sup>	2400 Kbh. NV	2838 6682	rugtved@live.dk



## FRIHEDSMUSEET

### 27. september

For 14 år siden besøgte vi det gamle Frihedsmuseum, der brændte i 2013 og derefter blev genopført i 2020. Så det var spændende nu at gense museet, der delvis befinder sig under jorden.



Vi mødtes ved museumsbutikken i den runde overjordiske bygning. Da dagens 40 deltagere var mødt frem, fik alle udleveret en audioguide og kunne herefter begive sig under jorden og på egen hånd komme gennem udstillingerne. Ved hjælp af audioguiden kunne man klikke sig ind på begivenheder og mennesker fra de fem besættelsesår og få fortalt en masse om modstandskampen. Der var desuden udstillet en hel del effekter og billeder med relation til de mange beretninger, så der var nok at beskæftige sig med under vores

1½ time lange besøg.



### FROKOSTEN VAR I CAFE PETERSBORG

Der var kun en kort gåtur hen til Cafe Petersborg, hvor vi kunne slutte dagens arrangement med en glimrende frokost. Jro



# Lissabon og omegn. 10. juni – 17. juni

I strålende sommervejr nød turens 20 deltagere en uge med oplevelser og afslapning.





# To dages bustur til Fyn og Midtjylland.

Der var tidlig morgenafgang fra Ingerslevgade. Præcis kl. 8:00 var alle på plads i bussen, og vi kom afsted. Der var opsamling ved Karlstrup og Borup, hvorefter Wivi kunne udskænke den traditionelle morgenmedicin: En Enkelt.

**Onsdag den 17. - Torsdag den 18. august**



I tåget morgenvejr gik busturen nu mod Fyn, hvor solen heldigvis brød igennem, da vi nåede frem til vores første stop, De Japanske Haver ved Broby.

Vores besøg i haverne blev indledt med kaffe og dejlig lagkage, mens vi af stifteren og ejeren Peter Dalsgaard fik en kort og morsom information om haverne. Vi hørte om hans baggrund og arbejdet med at etablere haverne, der i alt er på 5.500 m<sup>2</sup>, samt med tilhørende skov og mark i alt 20.000 m<sup>2</sup>.

Haverne er opbygget, så man hele tiden får nye oplevelser og aldrig kommer et sted, hvor man kan få et overblik, da de er opdelt i rum opbygget som temahaver: Vandrehave, meditationshave, udsigtshave, tempelhavn, livets have og gårdhave. Vi fik en kort forklaring om disse forskellige haver, inden vi i det pragtfulde sommervej på egen hånd kunne gå rundt og nyde de smukke haver. Og varmt var det, så nogle sluttede besøget med velsmagende, kølige japanske øl i cafeen.



Busturen gik nu videre, det var frokosttid. I Hotel Vissenbjerg Storkro stod frokostbuffeen klar. Værten havde fejlagtigt noteret dobbelt antal deltagere – så der var rigeligt mad.





Efter frokosten var der kun en kort køretur til Middelfart, hvor det nu gjaldt et besøg på CLAY, Keramikmuseum Danmark. Museet så ikke særlig stort ud, men man blev overrasket indenfor, da der var indrettet nogle store udstillingslokaler under jorden. I to hold med hver sin guide kom vi rundt i museets aktuelle udstillinger, især de to af udstillingerne: AfterGlow – New Nordic Porcelain og Skatkammeret. I den førstnævnte præsenterede 13 nordiske keramikere resultater fra en flerårig dialog med den nordiske porcelæns historie på baggrund af keramikernes besøg i samlingerne hos de store porcelænsfabrikker i hele Norden. Det var der kommet mange spændende værker ud af. CLAY har modtaget en gave fra Royal Copenhagen A/S bestående af ikke mindre end 55.000 genstande af fajance, stentøj og porcelæn og meget mere. I Skatkammeret var udstillet en besked, men interessant del af denne vældige samling. Efter dette spændende besøg på CLAY gik busturen nu mod Herning, og de har jo motorveje i Jylland, så vi nåede hurtigt frem og blev indkvarteret på Østergaards Hotel.

Klokken 19 mødtes vi igen ved bussen, der bragte os det korte stykke vej til Herning centrum, hvor vi havde reserveret til aftenens middag i restaurant Flammen, hvor vi nød en udmærket buffet med mange valgmuligheder. Serveringen af drikkevarer og lidt negative attituder fra noget af betjeningen medførte lidt meningsudveksling mellem formanden og værten, som mundede ud i, at vi fik gratis softice ad libitum til dessert.

Turen tilbage til hotellet foregik til fods i det fine aftensvejr. Hvorefter det var sengetid efter en lang dag.



## To dages bustur til Fyn og Midtjylland.

Efter at have nydt morgenmadsbuffet på hotellet var der busafgang klokken 9:15, desværre i lidt regnvej. Turen gik det korte stykke vej hen til museumsområdet, hvor vi gjorde holdt ved billedhuggeren Ingvar Kronhammers værk ELIA. En gigantisk stålskulptur på 60 meter i diameter og 32 meter til toppen af de fire søjler. De fleste benyttede lejligheden til at bestige kunstværket ad den lidt besværlige trappe, hvor trinene var dobbelt så høje som normalt.



Efter alle var vendt sikkert tilbage til bussen, kørte vi hen til Heart, Herning Museum of Contemporary Art. Vi kom i to hold med hver sin guide omkring i museets to særudstillinger: Vestkyst af Henrik Saxgreen og Made on Earth af Tony Cragg.



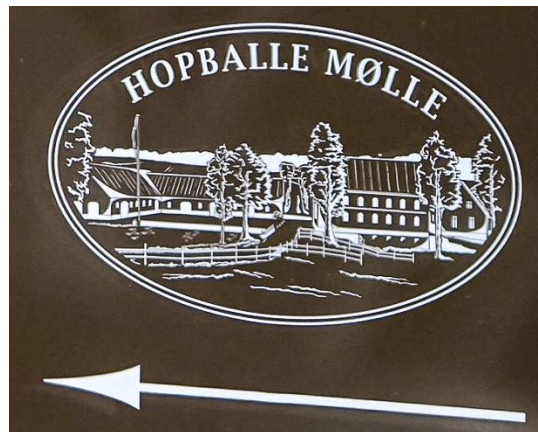
Henrik Saxgreen er kendt for i mange år at have arbejdet med reportagefotografi, hvor han har skildret liv og landskab i mange dele af verden. I den aktuelle udstilling kunne vi se fotoværker fra kysterne ved Skagerrak, Nordsøen og Vadehavet. En stribe imponerende og flotte billeder. Som der står i museets katalog: "Her i udstillingen går du rundt under åben himmel med uendelige horisonter foran dig. Vind mod kinderne. Saltvandsduft i næsen. Fuglefløjt i ørene. Bølger bruser mod stranden, fuglene vågner og solopgangen er aldrig den samme. Havet er vildt eller blikstille. Blikket går forrest."

Udstillingen af den berømte engelske billedhugger Tony Craggs værker spændte over hele hans virke fra 1970'ernes sort/hvide fotografier og de rå skraldeskulpturer, over 1980'ernes farvestærke værker til de senere års nærmest ekvilibristiske skulpturer. Så der var nok at se på og diskutere.

Efter det spændende besøg på Heart søgte alle på egen hånd over til Carl-Henning Pedersen og Else Alfelts Museum. Dette museum er indviet i 1976 og bestod oprindeligt af en cirkulær udstillingsbygning. I 1993 blev museet udvidet med en tresidet pyramide, og i 2015 blev museet forbundet med den tidligere skjortefabrik Angligården via en underjordisk korridor. Så der var nok at se på, langt mere end man kunne nå i den time, vi havde til rådighed.







Den videre bustur gik nu sydpå. Frokosttiden nærmede sig, så efter Jelling nåede vi ad et par små veje frem til Hopballe Mølle, smukt placeret i Grejsdalen ved å og sø. Her stod bordene dækket i Restaurant Møllesøen klar til vores frokost.

Hopballe Mølle er kendt for sit opdræt af kyllinger, så den lækre frokost bestod af tarteletter med kylling og asparges efterfulgt af ovnstegt Kylling med kartofler, flødesovs, hjemmelavet surt og sødt samt salat.



Efter denne fortræffelige frokost var der lidt tid til at strække ben, nyde det smukke område og besøge gårdbutikken, inden vi steg om bord i bussen, der kørte tilbage til Jelling, hvor vi fra parkeringspladsen vandrede hen til centret ved Monumentområdet, hvor to guider ventede på os, og herefter i to hold førte os rundt på området og gav os interessante fortællinger fra vor historiske fortid på baggrund af fund og udgravninger på stedet.



Vi hørte om de gamle konger og deres bygningsværker, fik naturligvis fortalt om de to berømte runesten, der nu er sikret i glasbur mod vejr, vind og anden ødelæggelse. På vandreturen rundt på området blev der fortalt om højene, skibssætningen, langhusene og palisaderne, som i dag er markeret med hvide betonstolper. Det blev en times spændene rundgang med to dygtige guider. Tilbage i bussen kunne vi nu påbegynde hjemturen, der gik uden problemer på trods af de sædvanlige vejarbejder hen over Fyn. Omkring klokken 19 kunne vi tage afsked ved DGI-byen. Jro



# Julefrokost 2022





Mandag den 28. november afholdt vi den årlige traditionelle julefrokost i Charlottenhaven. Efter velkomstdrink og megen hyggesnak gik man til bords ved de runde borde, hvor formanden bød velkommen, og man kunne derefter gå i gang med silden, der blev serveret ved bordene. De næste par timer fik man stillet sulten ved buffeten og kunne nyde øl, vin og snaps ad libitum. Formanden holdt som sædvanlig tale, og efter ris á l'amanden og kaffen var der underholdning. Carol Conrad leverede musikken til de tre fantastiske tenorer, der sammen kalder sig New Fashioned og både solo og samlet gav de nogle muntre sangnumre. Sidst på eftermiddagen var der mandelgaver til dagens mandelfindere og fortsat hygge, inden vi kunne slutte arrangementet klokken 17.



# PROGRAM 2023

## Generalforsamling. Onsdag den 8. februar



Vi afholder den årlige ordinære generalforsamling med årsberetning, regnskabsaflæggelse og valg. Som sædvanlig i Circle K's lokaler, hvor vi slutter aftenen med spisning og et kort bankospil med masser af vinpræmier.

## Det Kongelige Teater – bag scenen. Tirsdag den 14. marts



Vi skal på en spændende rundvisning i Det Kongelige Teater og får bagefter frokost i Nyhavn.

## Designmuseum Danmark og Kastellet. Tirsdag den 18. april



Om formiddagen får vi en rundvisning i Designmuseum Danmark, der er nyrenoveret og viser dansk og international, industriel design, kunstindustri og kunsthåndværk. Efter frokost i Cafe Petersborg vandrer vi til Kastellet og får en rundvisning.

## Spisning på Bakken og friluftsforestilling i Ulvedalene. Torsdag den 18. maj.

På denne Kristi Himmelfartsdag mødes vi på Bakken til aftenspisning og vandrer derefter ca. en kilometer til Ulvedalene, hvor vi skal opleve Det Kongelige Teaters storslåede forestilling Ragnarok.

RAGNAROK

## To dages bustur.

Onsdag den 16. – Torsdag den 17. august



Turen går først til Fyn med stop i Svendborg, hvor vi besøger Omsorgsmuseet og får en rundvisning.

Efter frokosten bruger vi nogen tid på Naturama, inden turen går over Tåsinge til Langeland, hvor vi indkvarteres på hotel i Rudkøbing og får set byen inden aftenmaden.

Anden dagen kører vi den korte tur til Spodsbjerg og kommer med færgen til Tårs på Lolland. Vi aflægger besøg på Fuglsang Kunstmuseum og efter frokost i Nykøbing F. kommer vi tilbage til Sjælland, hvor vi skal besøge Holmegaard Værk, inden turen går hjemad.

## En uges udlandstur Ultimo september

Vi planlægger en uge sydpå med fly.

Sted og tidspunkt er ikke endelig fastlagt, men vil blive oplyst i begyndelsen af det nye år.



## Aftenbesøg i Zoologisk Have.

Onsdag den 25. oktober.



Vi besøger Zoologisk Have efter lukketid og oplever, hvordan dyrene opfører sig, når der er stille og roligt, og mørket har sænket sig.

Bagefter går vi ned ad Frederiksberg bakke og får stillet sulten i Hansens Gamle Familiehave.

## Julefrokost. Ultimo november.

Traditionen tro bliver årets sidste arrangement vores muntre julefrokost.

Tid og sted vil blive meddelt i løbet af året



Før hvert arrangement udsendes indbydelse med mail og med brev til de få uden mailadresse.