



# En tur over Sundet

**Onsdag den 11. maj** tager vi en tur til Helsingborg. Mødestedet er **Helsingør Station**, hvor vi **samles i forhallen kl. 9:30**, klar til at gå ombord på færgen.

## Dunkers Kulturhus

I Helsingborg går vi fra færgen få hundrede meter til Dunkers Kulturhus. Huset har en spændende arkitektur og er rammenom skiftende udstillinger og kulturaktiviteter.

Vi får en guidet rundvisning, hvor vi ser den aktuelle udstilling *Andra Rum*. Der bliver desuden lidt tid til at se sig om på egen hånd inden vi samles i *Matsalen* og får en dejlig frokost.

Her vil drikkevarer som sædvanlig være for egen regning.

## Fredriksdal

Efter frokosten bringer en bus os den korte afstand til Fredriksdal. Ved denne herregård fra 1700-tallet er på et areal på omkring 350.000 kvadratmeter indrettet museer samt haver og parkanlæg med meget forskellig beplantning.

I disse dejlige omgivelser bliver der i 1½ time lejlighed til at vandre rundt og nyde foråret



Fredriksdal og de mange nyudsprungne vækster samt besøge museer i det lille byområde.

Sidst på eftermiddagen bringer bussen os til færgen og omkring kl.16:00 er vi tilbage på Helsingør Banegård.

**Indbydelse udsendes i løbet af april måned**

**Sidste frist for tilmelding er mandag den 2. maj 2011.**

Prisen for arrangementet er 200 kr. Tilmelding er efter først til mølle princippet. Deltagerantallet er begrænset til 60 personer.



## Statoil Pensionistforening ØST

[www.seniornyt.com](http://www.seniornyt.com)

Bestyrelse:	Navn:	Adresse:	E-mail:	Telefon:
Formand:	John Rostholm	Fasanvang 5, 3450 Allerød	john@rostholm.dk	48 17 08 65
Næstform.:	Kjeld Thorsen	Tibberup Møllevej 11, 3060 Espergærde	kjeldthorsen@post.tele.dk	49 13 36 64
Sekretær:	Mikael Blak	Rosenhaven 504, 2980 Kokkedal	mikaelblak@mail.tele.dk	49 14 58 12
Kasserer:	Lars H. Jensen	Rungstedvej 22, 2970 Hørsholm	dlhl@post7.tele.dk	45 86 49 76
Bestyr.medl.:	Leif Mortensen	Nygårdsvej 55, 5 th., 2100 København Ø	leifwith@hotmail.com	21 96 09 17

# SeniorNyt STATOIL

Statoil Pensionistforening ØST

Medlemsblad nr. 34 April 2011

## Domus Statoil



**Velbesøgt generalforsamling**  
**Besøg på Nationalmuseet**  
**8 dage til Andalusien med fly**  
**En tur over Sundet**



## Kære medlemmer

Vores arrangementer i 2010 havde meget meget fin tilslutning. Til de fleste arrangementer er vi ude for et par afbud, man kan jo blive ramt af sygdom eller på anden måde blive forhindret i at deltage. Til vores jubilæumsarrangement i december var et voldsomt snevejr på nogle dele af Sjælland skyld i et meget stort antal afbud – de fleste, der ikke kunne nå frem, meldte selvfølgelig afbud – dog ikke alle.

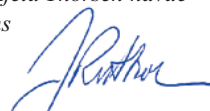
Det får mig til at erindre om, at vi selvfølgelig forventer, at man melder afbud, hvis man pludselig bliver forhindret i at deltage. Det gør det i nogle tilfælde muligt for arrangøren at korrigerer indgåede aftaler, bl.a. om spisning og dermed reducere foreningens udgifter.

Da det ofte fremgår af vores invitationer, at tilmelding er bindende, vil manglende eller sent afbud i nogle tilfælde medføre, at vi ser os nødsaget til efterfølgende at opkræve deltagergebyret.

Efter dette lille hjertesuk kan vi glæde os over, at vi er kommet godt i gang her i 2011. Vores generalforsamling havde rekorddeltagelse, og tilmeldingen til årets udlandstur til Andalusien har sikret, at denne tur kan gennemføres.

Den 3. februar 2011 passerede vi vores 40 års jubilæum og kunne glæde os over det meget flotte festskrift med omtalen af festen i Moltkes Palæ, som Kjeld Thorsen havde redigeret og prydet med Jørgen Bressons og Erik Juuls flotte billeder

– en stor tak til de tre herrer.

  
John Rostholm

## SeniorNyt

Medlemsblad for Statoil Pensionistforening ØST

**Redaktion:** Kjeld Thorsen Tlf. 49 13 36 64

**Tryk:** Statoil Kontorservice/Grafisk Tlf. 33 42 40 78

**Lay-out:** Helge Dyrvig

**Oplag:** 300 eksemplarer

**Forsiden:** Domus Statoil.  
Indsat: Generalforsamlingsdeltagere samlet i forhallen

## Så er det sagt

- Arbejder du stadig i Alm. Brand?  
- Ja, det kan jeg forsikre dig for.

Feen sagde til et ægtepar:  
I har været lykkeligt gift i 35 år,  
I skal få et ønske opfyldt hver!  
- Jeg vil gerne rejse verden rundt  
med min kære mand, sagde konen.  
Feen svang sin tryllestav, og vupti  
dukkede to billetter op.  
Nu var det mandens tur. Han tænkte  
sig om og sagde: - Sådan en chance  
får man kun én gang. Jeg beklager  
skat, men jeg ønsker mig en kone,  
som er 30 år yngre end mig.  
Feen svang igen sin tryllestav og  
vupti, så var manden 90 år.

En mand havde indrykket en kontakt-  
annonce med teksten: "Kone søges".  
Næste dag modtog han flere hundrede  
breve alle med sammen ordlyd:  
"Du må få min".

- Du lovede ikke at sladre til Far  
og Mor om, hvad tid jeg kom hjem  
i nat, sagde søsteren til sin lillebror.  
- Det gjorde jeg heller ikke,  
svarede lillebroderen.  
- Jeg sagde bare, at jeg havde for  
 travlt med at spise morgenmad til  
at se på klokken!

Sometimes, when I look at my  
children, I say to myself, 'Lillian, you  
should have remained a virgin.'  
- Lillian Carter, mother of Jimmy  
Carter.

Until I was thirteen, I thought my  
name was SHUT UP.

- Joe Namath

I never drink water because of the  
disgusting things that fish do in it.  
- W. C. Fields



## Velbesøgt generalforsamling

**Interessen for Pensionistforeningens  
arrangementer gjorde, at deltager-  
antallet til årets generalforsamling  
blev så højt. 85 pensionister deltog  
onsdag den 16. februar 2011.**

Allerede en halv time før generalforsamlingen tog  
sin begyndelse, ankom de første deltagere og for-  
delte sig blandt bordene i Domus Statoils Multihal.  
Husets varm- og koldtdrikautomat blev flittigt  
benyttet i ventetiden, indtil generalforsamlingen  
skulle begynde.

Formand John Rostholm bød velkommen til en  
næsten fyldt Kantine. – Det må være de gratis  
drikkevarer, der har lokket så mange pensionister  
af huse, var formandens kommentarer til de mange  
fremmødte. Deres referent ved, at det bunder  
dybere.

Aftenens program blev introduceret, og det

første punkt var valg af dirigent. Jørgen Bahl var  
bestyrelsens forslag, og med stor applaus blev  
Bahl valgt. Utroligt så populære tidligere formænd  
fortsat er i denne forening. Bahl startede med at  
konstatere, at generalforsamlingen var varslet i  
god tid i henhold til vedtægterne og gav derefter  
ordet til formanden for dennes beretning.

### Formandens beretning

Beretningen blev ledsaget af et flot billedshow,  
baseret på billeder fra årets forskellige begiven-  
heder. Da beretningen er udsendt til medlemmerne  
sammen med referatet fra generalforsamlingen,  
skal Deres referent ikke dvæle længe herved blot  
konstatere, at under beretningen blev både Jørgen  
Bahl og Poul E. Luxhøj hyldet med hver en vin-  
gave. Bahl for sit omfattende arbejde med at læse  
korrektur på SeniorNyt og Luxhøj for sangen  
under jubilæumsfesten på Moltkes Palæ. Begge  
fik desuden forsamlingsens fortjente bifald for  
deres indsats.



## Foreningens regnskab og budget

Sammen med indkaldelsen til generalforsamlingen modtog medlemmerne også det reviderede regnskab. Pensionistforeningens kasserer, Lars H. Jensen, fik efter formandens beretning ordet for at gennemgå regnskabet i detaljer og svare på medlemmernes spørgsmål. Foreningens kassebeholdning udgjorde ved 2010's udgang 19.575 kr. og det til trods for, at foreningens aktiviteter havde givet et underskud på 1.832 kr. Forsamlingen kvitterede for kasserer Lars Jensens regnskabsaflægelse med stor applaus.

I umiddelbar forlængelse af regnskabsaflægelsen indstillede kassereren til generalforsamlingens beslutning, at indtegentet på 100 kr. årligt forblev uændret i indværende år. Samtidig gennemgik Lars budgettet for 2011, som sammen med regnskabet ligeledes var udsendt med indkaldelsen. Budgettet for 2011 ligger på samme niveau som tidligere år, og Lars kunne oplyse, at Statoil Fonden havde godkendt foreningens ansøgning om tilskud, ja pengene var sågar allerede udbetalt.

## Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Næstformand Kjeld Thorsen og kasserer Lars H. Jensen var på valg i år, og begge var villige til genvalg. Det blev de så med stort bifald.

Desuden var bestyrelsessuppleant Else Holm og revisor Gerda Østergaard på valg. De var begge ligeledes villige til genvalg, og det blev de også. Revisorsuppleant Bent Helge Sørensen blev også genvalgt.

## Ændring af vedtægter

På grund af opsplitningen af Statoil i Danmark i to særskilte selskaber er det nødvendigt at ændre ordlyden i nogle af paragrafferne i Pensionistfor-



eningens formål, og om § 3, som handler om, hvilke personer der kan optages som medlemmer. Og endelig en ændring af § 8, som handler om opløsningen af foreningen. Alle ændringer blev vedtaget.

## Først til mølle-princippet

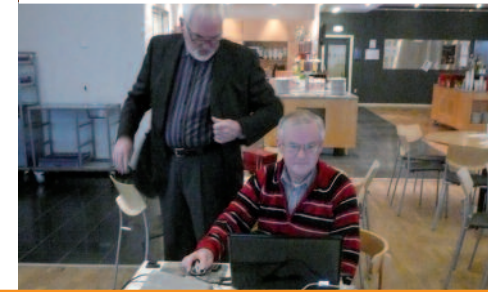
Under punktet Eventuelt meddelte formanden, at bestyrelsen havde besluttet at anvende først til mølle-princippet ved tilmeldinger til kommende arrangementer. Skulle det vise sig, at ordningen er mindre hensigtsmæssig, lovede formanden, at bestyrelsen ville finde en anden fremgangsmåde. Den tidligere ordning med at man på et bestemt klokkeslæt skulle tilmelde sig, er allerede afskaffet, så alle har samme mulighed for hurtigt tilmelding.

## Stor organisatorisk ændring i Statoil

Finansdirektør Bo Philipson, som mange kendte i forvejen, fortalte levende og engageret om den seneste udvikling i Statoil efter en stor organisatorisk ændring med opsplitning i to adskilte selskaber.

I referatet fra generalforsamlingen har Mikael Blak på fortræffelig vis genfortalt store dele af Bo Philipsons indlæg, så her nøjes Deres referent med at nævne nogle highlights, bl.a. at Statoil, som vi kender det, nu hedder Statoil Fuel og Retail og er blevet børsnoteret. Ærgerligt, at man ikke har fulgt med i det, fordi aktierne er nemlig steget med 20 % siden børsintroduktionen.

Det nye selskab er organiseret i tre regioner, Skandinavien, Central- & Østeuropa og Specialprodukter. Selskabet driver 2.300 servicestationer og har 17.000 medarbejdere i otte lande. Indtjeningen er med de nuværende priser på brændstofprodukter meget tilfredsstillende. Ved udgangen af 2010 havde Statoil her i landet 236 servicestationer, heraf var 70 ubemandede og 71 Jet-stationer. Markedsandelen ligger på et tilfredsstillende





niveau (diesel 28 % og benzin 18 %), men det gælder især butikssomsætningen, hvor Statoil ligger på 34 % til sammenligning med Shell på 23 % og Q8 på 22 %. Ambitionen for 2015 er at øge markedsandelen på brændstof med 5 % - points og butikssomsætningen med 50 % og uændret omkostningsniveau.

Der var flere spørgsmål fra salen, som Bo Philipsen fik lejlighed til at besvare og uddybe for forsamlingen. Bo's indlæg sluttede med John Rostholms overrækkelse af en vingave som tak for foredraget. Samtidig fik Bo Philipsen hele forsamlingens anerkendende klapsalver.

### Kold og varm buffet

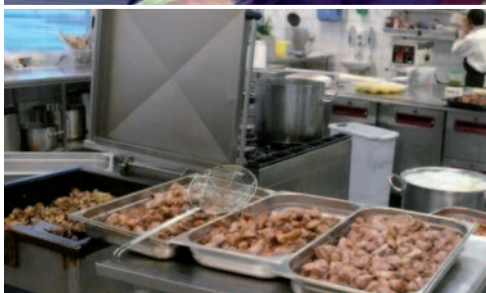
Efter Bo Philipsens indlæg var der en kort pause, mens køkkenchefen fik rettet buffeten an. Det benyttede deltagerne sig flittigt af til at betjene sig af de gratis drikkevarer bestående af vand, vin og øl. En kort overgang var buffeten løbet tør for rødvin, men der kom Gudskelov hurtigt et antal flasker mere på bordet.

Den kolde buffet bestod af sild, fersk røget laks, varm leverpostej, forskelligt afskåret, lækker pålæg og en ostanretning. Den varme buffet var den navnkundige, uovertrufne og særdeles velsmagende Statoil-gryde med kartoffelmos og rødbeder. Den bliver vi aldrig træt af. Snakken forstummede et kort øjeblik, men efterhånden som indhugget i drikkevarerne gjorde deres virkning, steg stemningen og støjen fra spiseværk- og snakketøjet.

### Turen til Andalusien

Da aftensmåltidet til sidst var overstået og kaffen blevet serveret, kunne Leif Mortensen endelig komme til at berette om Pensionistforeningens sommerferierejse til den smukke, spanske provins, Andalusien.

Leif holdt en fantastisk velforberedt og levende introduktion til turen – uden manuskript, vel at



mærke. Godt gået, Leif. De tilsluttende billeder i Leifs indlæg satte forventningen op til yderligere højder hos mange af generalforsamlingens deltagere. Til generalforsamlingen var der allerede anmeldt 40 deltagere og det endelige deltagertal blev 41. Her i bladet er der en kort omtale af turen.

### Turen til Toscana genoplevet

Efter Leifs optræden var det Jørgen Bressons tur til at fremføre sit billed- og musikshow fra turen til Toscana i sommeren 2010. Jørgen fortalte, at alle 800 billeder fra turen er lagt på en CD, som kan købes. Ring til Jørgen på mobil nr. 2029 4525 eller skriv til [jb@bressonfoto.dk](mailto:jb@bressonfoto.dk) og bestil den.

Vi gennemgik med stor fornøjelse, og ved hjælp af Jørgens fantastiske billeder, hele turen fra afgang i Kastrup med flyveren fra Cimber Air til ankomsten i lufthavnen i Parma og den ventende bus fra Riis Rejser. Herefter fulgte et billedshow med skønne oplevelser, hvor vi genoplevede turen minut for minut. Hvor var der meget, vi slet ikke fik set nok af, men som vi, takket være Jørgen Bressons billeder og skarpe sans for detaljer, fik lejlighed til at stifte bekendtskab med nu. Hvad skulle vi dog gøre uden Pensionistforeningens faste rapportagefotograf – jeg tør slet ikke tænke tanken til ende.

Efter billedshowet fik Jørgen Bresson – udover forsamlingens bragende klapsalver – også en fortjent tak af formand John Rostholm sammen med foreningens vingave. Således sluttede en rigtig god, hyggelig, informativ og velforberedt generalforsamling i Statoil Pensionistforening ØST. Formanden sluttede aftenens program med at takke alle for deres medvirken til en vellykket aften og for den store tilslutning.

*thor*



# 8 dage til Andalusien med fly

Pensionistforeningens udlandsrejse i 2011 fra lørdag den 4. juni til lørdag den 11. juni 2011 går til Andalusien, også kaldet solkysten. Her møder vi nogle af verdens smukkeste byer med historiske seværdigheder af både maurisk-arabisk og spansk karakter. Vi skal besøge en masse spændende

steder - det smukke bjergområde ved Sierra Nevada, Pueblos Blancos, som de smukke, hvide landsbyer kaldes, Malaga med Picasso-museet og Picassos fødehus, Granada med Spaniens første renaissancekirke, det verdensberømte palads, Alhambra, og meget mere.

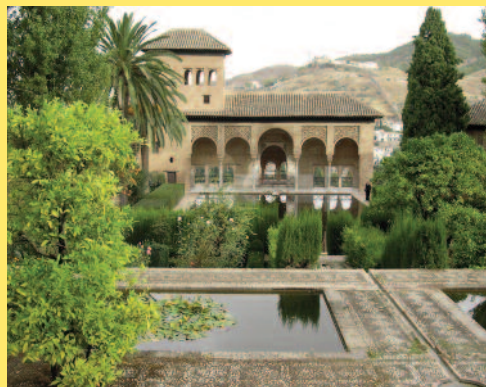
## Almuñécar



*Vi skal bo i Almuñécar med denne fantastiske strand.*



*Hotellet tæt på strandpromenaden, hvor vi skal bo.*



*Det smukke Alhambra, som vi besøger på 4. dagen.*

Prisen for turen er 6.995 kr. pr. pers. i dobbeltværelse, tillæg for enkeltværelse er 1.170 kr. Turen har plads til 50 deltagere, og da tilmeldingen sluttede den 1. marts, havde 41 tilmeldt sig. Hele pro-

grammet for turen er omtalt i den udsendte invitation i februar. Læs om deltagernes oplevelser på turen i næste nummer af SeniorNyt, der udkommer i juli 2011.



## Besøg på Nationalmuseet

På en af de første, rigtige forårsdage i marts mødtes 55 Statoil pensionister onsdag den 16. marts 2011 foran indgangen til Nationalmuseet. Der var hyggelig og munter stemning lige fra morgenstunden, mens vi i mindre grupper stod og ventede i solskinnet på at blive lukket ind i museets store forhal.

Nationalmuseets forhal er en imponerende konstruktion med sammenlægning af forskellige bygningers baggårde, hvorved det er lykkedes at skabe et stort, smukt og lyst rum med en mængde forskellige funktioner. Her er det især den store, spændende museumsbutik i den ene ende af forhallen, der tiltrækker sig stor opmærksomhed.

### Oldtid, middelalder og nyere tid

Tre guider stod parat og ventede på os. I invitationen havde besøgets arrangør, Mikael Blak, gjort opmærksom på, at der kun blev én omvisning, hvorfor vi på forhånd havde valgt, hvad vi ville se. Man kunne vælge mellem Danmarks oldtid, Middelalderens lange linier eller Danmarks nyere tid. Således opdelt begav vi os sammen med vores guide af sted rundt i det store bygningskompleks.





Deres referent var så heldig at deltage på holdet, der skulle besøge Danmarks oldtid. Vores guide hed Lena, og var fastansat som studerende rundviser på museet. Hun var meget velformulerende, og fortalte med rivende begejstring om de mange spændende fund fra oldtiden.

Vi begyndte i Stenalderen i perioden fra år for 6.000 år siden, hvor mennesker levede i et nomade- og jægersamfund. Vi gik forbi montere med flintøkser i alle størrelser, fundet på rituelle pladser med huse og jættestuer fra før, man byggede pyramiderne. Vi kom gennem afdelingen fra Jægerstenalderen til Bondestenalderen, hvor kornarter som rug og byg begyndte at vinde indpas omkring år 3.500 – 3.000 f.Kr. og frem til Bronzealderen med fundet af Egtvedpiggen fra omkring år 2.000 f.Kr. Hun har formodentlig været høvdingedatter eller høvdingens kone.

### Klapstol fra år 1.400 f.Kr.

Klapstolen blev opfundet i Egypten, men i Norden er der fundet et velbevaret eksemplar

fra omkring år 1.400 f.Kr. Tankevækkende!

Solvognen er også fra den periode. Den blev fundet på



Vestsjælland i 1902, og det fortælles, at da folk fra Nationalmuseet besøgte bondemanden, der fandt den, legede hans børn med den på gulvet i stuen.

Fra Bronzealderen bevægede vi os derefter frem gennem Jernalderen ca. 500 år f.Kr. Jern blev en eftertragtet handelsvare, og her er tydelige beviser på en samhandel med Romerriget. Man benævner ligefrem perioden som Romersk jernalder dengang, da Roms mægtige hersker, kejser Augustus, nåede så langt op i Europa som til Rhinen.

Glas begynder at dukke op i nogle af fundene fra den tid. I Norden kendte man endnu ikke metoden på, hvordan man kunne



lave glas. Den kom først lagt senere. Vi er nu omkring 100 – 150 år e.Kr.

### Vikingetiden

Under gennemgang var vi nu nået frem til Vikingetiden. Jellingestenen, Gorm den Gamle og hans søn, Harald Blåtand. I årene omkring 900 e.Kr. finder man mængder af mindesmærker i form af skibssætninger, runestene og gravhøje. På det tidspunkt begyndte religionen at gøre sig gældende. Våben og smedehåndværket blev mere og mere dominerende, og handels-samkvetmet med befolkninger sydfra blomstrede. Vi fik heste og ryttere, som storbonden og høvdingene benyttede sig af. Nye titler som Hirten, Stormænd og Storbønder blev udbredt. Men i bunden af hierarkiet var trællene. Deres referent var så heldig at deltage på holdet, der skulle besøge Danmarks oldtid. Vores guide hed Lena, og var fastansat som studerende rundviser på museet. Hun var meget velformulerende, og fortalte med



rivende begejstring om de mange spændende fund fra oldtiden. De berømte guldhorn fra omkring år 400 e.Kr. blev fundet 1639 i Sønderjylland. I dag har man kun rekonstruktioner tilbage, da de oprindelige guldhorn blev stjålet i 1802 og smeltet om til smykker og falske mønter. Mønter begyndte at forekomme på dette tidspunkt, og man fik vægte med lodder i år 700 – 1.000 e.Kr.

### Frokost på Kanal-Caféen

Efter en times rundvisning sagde vi farvel med et rungende bifald til vores dygtige, unge guide, Lena, som havde givet os en fortrinlig og belærende indføring i Danmark oldtid. Vi havde nu ¾-time til at gå rundt på Nationalmuseet på egen hånd. Flere af de andre fra de forskellige hold var ligeledes sluppet løs, så museets store forhal summede af gæster på vej hid og did.

Interessen samlede sig om udskænkingsstedet på 1. sal, men også museumsbutikken havde flittigt besøg. Her var

stabler af spændende bøger til salg samt alverdens ting og sager, som egentlig slet ikke hører museet til. Men det skæpper godt i kassen siges der. Omkring kl. 12:15 begyndte vi så småt at begive os de ganske få hundrede meter hen til Kanal-Caféen, der lå lige rundt om hjørnet. Her var der reserveret frokostbuffet til os kl. 12:30. Der var allerede stuvende fuldt, da Oldtidsholdet indfandt sig.



ker med brød, smør og fedt. Vi sad tæt som i et SAS-fly, men det var hyggeligt. Snakken gik langs bordene og med dem overfor. På sådan en dag kommer man sandelig hinanden ved.

Der blev skålet flittigt i snaps og fadbamser, så efterhånden som stemningen steg, steg lyden også. På et tidspunkt gik kasserer Lars Jensen rundt og opkrævede betaling for dagens arrangement, men det fik hverken stemningen eller lydniveauet til at dale af den grund.

Frokosten sluttede med en glat kop kaffe, hvorefter kampen begyndte for at finde sit overtøj og komme ud i den friske forårsluft lige overfor Christiansborgs Ridebane. Det havde været en dejlig dag, hvilket tydeligt fremgår af billederne, og herfra skal der lyde en stor tak til turens arrangør, Mikael Blak, for en interessant og spændende forårsdag i byen.

*thor*

Bænket tæt sammen sad man med store fadbamser og hyggede sig i hinandens selskab. De sortklædte tjenere, der serverede for os, havde muntre bemærkninger til alle, efterhånden som serveringen skred frem.

### Bugnende Tag-Selv fade

På stativer midt på bordene blev der placeret store, bugnende fade med alskens dejlige sager. Her var sild og varme fiskefileter m/remoulade, kamsteg med agurkesalat og rødkål, hønsesalat m/bacon, roastbeef m/pickles, kapers og revet peberrod samt lidt brieost i en skål. Dertil bak-



## Tillykke

Per Christensen  
70 år den 22. april

Poul Erik Luxhøj  
70 år den 31. maj

Jan Leif Schmidt  
70 år den 16. juni

Jens Hansen Jensen  
80 år den 27. juni

Birgit Skibdal Sørensen  
85 år den 2. juli

Søren Baltzer Nielsen  
70 år den 4. juli

B. U, Mikkelsen  
75 år den 6. juli

Preben Dauw Rason  
70 år den 17. juli



## Velkommen

til nye medlemmer i Statoi  
Pensionistforening ØST:

Torben B. Pedersen  
Oliefyrrservice  
Kvistgård

2011 er jubilæumsår

I 2011 er det 25 år siden,  
at Statoil købte Dansk Esso

Jubilæet markeres bl.a. med ...

- Salgskampagne på stationer i april-maj
- Forskellige "overraskelser" på forpladsen 4.-6. maj
- Markering over for BtB-kunder, som har været med i alle 25 år
- Og mon ikke også vi får lejlighed til at fejre jubilæet som ansatte ..?



## 12 diætregler for pensionister

1. Hvis du spiser noget, uden at nogen ser det, indeholder det ingen kalorier.
2. Hvis du drikker en sukkerfri sodavand og samtidig spiser en chokoladestang, vil alle kalorierne i slikket blive elimineret af de manglende kalorier i den sukkerfrie sodavand.
3. Hvis du spiser sammen med andre tæller kalorierne ikke, hvis du blot spiser det samme, som de gør.
4. Fødevarer, der indtages af helbredsmæssige grunde, såsom chokolade, cognac, snaps eller ostekage, tæller kalorierne ikke med.
5. Hvis du sørger for at opfede alle personer i dine nærmeste omgivelser, vil det få dig til at se slankere ud.
6. Fødevarer, der indtages under en filmforevisning, tæller ikke med, idet de indgår som en del af et underholdningskoncept og er ikke et led i din ernæring. Det gælder for eks. chokolade, slik, popcorn, pebermyntepastiller, franske mandler, chips og alle slags bolcher.
7. Ituslåede eller knuste småkager indeholder ikke kalorier. De er forsvundet under knusningen.
8. Alt, hvad der slikkes af knive eller skeer, mens du for eks. tilbereder søde desserter, indeholder heller ingen kalorier.
9. Fødevarer, der har samme farve, indeholder samme mængde kalorier, for eks. spinat og pistace-is.
10. Chokoladens farve er universel, og den kan derfor erstatte et hvilket som helst andet fødemiddel.
11. Alt, hvad man spiser stående, er fri for kalorier. Det skyldes tyngdekraftens indvirkning på kaloriernes vægtfylde.
12. Alt, hvad man spiser af en andens tallerken, er fri for kalorier, eftersom kalorierne retteligt tilhører den anden og derfor vil hænge fast på hans tallerken.

*Uden lægelig kompetence / thor*

## Særlige TILBUD til Statoil-folket i 2011

<b>Danmark</b>	<b>Skallerup Klit Feriecenter</b>
	<p><a href="http://www.skallerup.dk">www.skallerup.dk</a> Feriecenter v/ Vesterhavet incl. badeland o.a. Se pris og kalender på ovennævnte website <b>20 % rabat</b> på blå priser <b>10 % rabat</b> på gul og grøn pris E-mail: <a href="mailto:info@skallerup.dk">info@skallerup.dk</a> Tlf. +45 99 24 84 00 v/ booking oplys Statoil og ansatnummer</p>
<b>Frankrig</b>	<b>Gascogne / Canal du Midi / Valence d'Agen</b>
	<p><a href="http://www.lantourne.com">www.lantourne.com</a> Feriehus til leje på Château de Lantourne 1 time til Toulouse – 1½ time til Bordeaux Pris uge 26-35 DKK 4.500 pr. uge <b>Pris uge 16-25 og 36-49 DKK 4.000 pr. uge</b> <i>Pensionister (+60) yderl. 10% rabat</i> Kontakt ejer: E-mail: <a href="mailto:lantourne@lantourne.com">lantourne@lantourne.com</a> Telefon: +33 5 63 29 29 27</p>
<b>Italien</b>	<b>Ligurien / Portofino / Recco</b>
	<p><a href="http://www.avino.dk">www.avino.dk</a> eller <a href="http://www.casareos.dk">www.casareos.dk</a> Feriehus til leje v/ Portofino-halvøen (Genova) 2 timer fra Milano – 1 time fra Pisa <b>25 % - 30 % rabat til Statoil-ansatte</b> Se priser og ledige uger på website Kontakt ejer: E-mail: <a href="mailto:avino@avino.dk">avino@avino.dk</a> Telefon: +45 25 36 40 41</p>
<b>Italien</b>	<b>Toscana / Firenze</b>
	<p><a href="http://www.poggiocapponi.it">www.poggiocapponi.it</a> Ferielejlighed på vingård 25 km fra Firenze Se priser og boliger på ovennævnte website <b>12 % - 15 % rabat til Statoil-ansatte</b> Kontakt ejer: E-mail: <a href="mailto:info@poggiocapponi.it">info@poggiocapponi.it</a> Telefon: +39 0571 671914</p>
<b>Spanien</b>	<b>Malaga / Calahonda</b>
	<p>Ferielejlighed til 4 personer 110 m2. Ca ½ times kørsel fra Malaga. <b>Pris: 3400-3900 pr. uge afhængig af sæson</b> Kontakt ejer: Frands Hemmingsen E-mail: <a href="mailto:d01fh@post7.tele.dk">d01fh@post7.tele.dk</a> Telefon: +45 20160939 eller +45 59523100</p>