



**Årets generalforsamling blev
afholdt onsdag den 12. februar**



**Året udlandstur går til
byen Tolo på Peleponnes
i Grækenland.**



Kære medlemmer

Så fik vi taget hul på et nyt år. Vores første arrangement var den årlige generalforsamling, der som sædvanlig havde et stort fremmøde. Nogle af de tilmeldte blev i sidste øjeblik forhindret i at deltage – men meldte selvfølgelig afbud. Det var der dog et par stykker der ”glemte”. Så lad mig erindre om, at vi selvfølgelig forventer man melder afbud, så snart man indser, man ikke kan deltage – så kan vi tilpasse spisning m.v.

Årets udlandstur går til Grækenland, som man kan læse om her i bladet.

John Rostholm

Sæt kryds i kalenderen ved tirsdag den 25. november, denne dato afholder vi den årlige julefrokost.

Kontingent 2025

På generalforsamlingen blev kontingentet for 2025 uændret fastsat til 100,- kr. Opkrævning er udsendt. Beløbet bedes indbetalt senest den 1. marts.



Til lykke

Runde fødselsdage



Birgit Hansen	90 år	5. juli
John Rostholm	85 år	29. august
Aase Riis	80 år	28. juli
Alex Hansen	75 år	6. juni
Bent Tofte	75 år	14. juni
Jan Pilh	70 år	20. august
Charlotte Balslev	65 år	1. marts

Pensionsfonden for Syge- og Ægtefælleunderstøttelse m.v. i Circle K Danmark og Kalundborg Refinery.

Det er denne fond, der giver årlige tilskud til de 3 pensionistforeninger: Øst, Vest og Raffinaderiet. Fondens primære formål er imidlertid at yde tilskud til tidligere medarbejdere, der måtte have behov for dette.

Det gælder tidligere medarbejdere, der har været medlemmer af Afdeling A i Pensionskassen i Statoil A/S og deres pårørende. Ved pårørende forstås efterlevende ægtefælle og efterlevende børn, herunder stedbørn under 24 år.

Såfremt fondens midler skønnes at være mere end tilstrækkelige til at opfylde dette formål, kan andre tidligere ansatte og deres pårørende komme i betragtning.

Den nævnte personkreds kan altså bl.a. søge fonden om støtte og hjælp af pensionslignende karakter.

Alle former for ansøgninger vil blive behandlet i fondens bestyrelse, idet bestyrelsen umiddelbart er af den opfattelse, at nedenstående områder, - afhængig af de konkrete omstændigheder – kan falde indenfor for fondens formål:

- Tilskud til hospice
- Tilskud til genoptræning
- Tilskud til hjælpemidler
- Tilskud til medicin
- Tilskud til forhold, der øger livskvaliteten

Personer, der kan dokumentere at have været medlem eller pårørende til et medlem af Afdeling A i Pensionskassen i Statoil A/S imødekommes før andre. Derudover vil personer med særlige behov, der er i økonomisk trang, blive prioriteret.

Mener man ens forhold burde give mulighed for støtte og hjælp fra fonden kan man henvende sig til undertegnede, der vil formidle kontakt til fonden, hvor alle henvendelser naturligvis vil blive behandlet fortroligt.

John Rostholm

Pensionistforening Øst

www.seniornyt.com

Formand	John Rostholm	Fasanvang 5	3450 Allerød	4031 3388	john@rostholm.dk
Kasserer	Jan Pilh	Boserupvej 113	3050 Humlebæk	4032 4111	pilh@outlook.dk
Sekretær	Hanne Henriksen	Dalsø Park 124	3500 Værløse	2488 1072	hahe@post9.tele.dk
Næstformand	Johnny Madsen	Stolpeager 17	2670 Greve	8111 5396	djoma@msn.com
Bestyrelsesm.	Wivi Rugtved	Genforeningspl. 5 st	2400 Kbh. NV	2838 6682	rugtved@live.dk
Suppleant	Synnøve Lycik	Parkvej 25 th	2630 Tåstrup	4016 2326	lyciksyn@gmail.com

Ordinær generalforsamling onsdag den 12. februar

REFERAT

- | | |
|--|--|
| 1. Valg af dirigent | 5. Forelæggelse af budget for 2025 |
| 2. Foreningens årsberetning for 2024 | 6. Valg til bestyrelsen |
| 3. Foreningens regnskab for 2024 | 7. Valg af revisor og revisorsuppleant |
| 4. fastsættelse af kontingent for 2025 | 8. Behandling af indkomne forslag |

Pkt. 1. Valg af Dirigent

Formanden, John Rostholm, bød velkommen.

Arrangementet blev afholdt i kantinen på Circle K's hovedkontor. Efter nogle praktiske bemærkninger vedrørende drikkevarer, spising m.v. foresloges Jørgen Posborg valgt som dirigent. Jørgen blev valgt med applaus, takkede for valget og fastslog, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og beslutningsdygtig.

Pkt. 2. Foreningens årsberetning for 2024

Formanden aflagde beretning og fortalte om årets 7 arrangementer og viste samtidig fotos derfra.

Bestyrelsen har holdt 4 bestyrelsesmøder og udsendt 3 numre af SeniorNyt i årets løb. Formanden nævnte, at vores julefrokost i Charlottenhaven på trods af lidt skønhedsfejl med sild og ost som sædvanlig var en succes, og vi vil fortsat benytte stedet.

Til slut erindrede formanden om "Pensionsfonden for Syge- og Ægtefælleunderstøttelse m.v. i Circle K Danmark og Kalundborg Refinery", der yder tilskud til vores arrangementer, men hvis primære formål er at yde støtte og hjælp til tidligere medarbejdere. (*Læs nærmere om Fonden på side 2 her i bladet*).

Tak til formanden for beretningen, der var ingen spørgsmål. Beretningen blev godkendt.

Pkt. 3. Foreningens regnskab for 2024

Kassereren, Jan Pilh, gennemgik det reviderede regnskab.

Der var ingen spørgsmål til regnskabet, der blev godkendt med applaus.

Pkt. 4. Fastsættelse af kontingent for 2025

Kontingentet blev uændret godkendt til 100,- kr om året.

Medlemstallet er 145, og vi bliver nok ikke flere de kommende år.

Pkt 5. Forelæggelse af budget for 2025

Jan Pilh præsenterede budgettet for 2025, der indeholder 8 arrangementer.

Der var ingen kommentarer til budgettet.

Pkt. 6. Valg til bestyrelsen

2 bestyrelsesmedlemmer, Hanne Henriksen og Wivi Rugtved, var på valg, og blev begge genvalgt.

Suppleanten, Synnøve Lycik, var på valg og blev genvalgt.

Pkt. 7. Valg af revisor og revisorsuppleant

Revisoren, Leif Gerner Schmidt, og revisorsuppleanten, Bent Johannesen, blev begge genvalgt.

Pkt. 8. Behandling af indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag til behandling

Dirigenten kunne herefter erklære generalforsamlingen for afsluttet, hvorefter formanden takkede dirigenten – og forsamlingen – for at møde talrigt op.

Referent: Hanne Henriksen

Generalforsamling



Efter generalforsamlingen var der spising med lækre platter med tilhørende drikkevarer. Aftenen sluttede med billedshow fra turen til Sicilien, hvor Jørgen Bresson havde kombineret egne og Pandit Parwanas billeder til et flot indtryk af turen. Stor tak til d'herrer.



Frøken Sørensens platte:

KARRYSILD
GRAVAD LAKS
FRIKADELLE MED
KARTOFFELSALAT
HØNSESALAT MED
BACON
DANABLUER MED
DADLER



Græske fristelser



9 dages udlandsrejse. 26. september – 4. oktober

Græske fristelser har rejsearrangøren, Best Travel, kaldt denne rejse, som vi har valgt som årets udlandstur. Den går til byen Tolo på Peloponnes, herfra vil der under opholdet være en række spændende udflugter.



Vores ophold bliver hele perioden på hotel Tolo, et charmerende familiehotel med en fremragende beliggenhed.

Hotellet ligger næsten i vandkanten af det krystallklare vand med enestående udsigt til øerne Koronis, Romvi og Daskalio i Den Argoliske Bugt.

OBS. Hvis der bookes mere end 30 pladser, vil de øvrige gæster bo på det nærliggende hotel, Hotel Zakros, ca. 450 meter fra Hotel Tolo. Hotellet er nyrenoveret og værelser er en blanding af havudsigt og byudsigt.

Dagsprogram

- Dag 1. **Ankomst til Tolo på Peloponnes**
- Dag 2. **Byvandring i Tolo**
- Dag 3. **Nafplion og vinsmagning**
- Dag 5. **Fantastisk togtur fra Diakopto til Kalavryta**
- Dag 6. **Fridag eller ekstraudflugt til Argos' ældgamle teater og Mykene**
- Dag 7. **Smuk sejltur langs Tolos kyst**
- Dag 8. **Besøg på olivenfarm**
- Dag 9. **Hjemrejse**



Inkluderet

Pris pr. person i dobbeltværelse er kr. 9.795

- Direkte fly til Athen t/r inkl. bagage
- Lufthavnstransfer t/r
- 8 overnatninger i Tolo på Hotel Tolo i balkonværelse med fuld havudsigt
- 8 x morgenmad
- 5 x aftensmad
- Udflugter iflg. Program:
 - Byvandring i Tolo
 - Heldagstur til Nafplion m/vinsmagning
 - Vandretur til antikke Assini
 - Fantastisk togtur fra Diakopto til Kalavryta
 - Lokalguide på rejsens 5. dag
 - Hyggelig sejltur langs Tolos kyst inkl. 1 glas vin m/snack
 - Besøg på olivenfarm m/smagning
- Dansk rejseleder

IKKE Inkluderet

- Øvrige måltider og drikkevarer
- Turistskat ca. EURO 40 pr. værelse
- Drikkepenge
- Afbestillings- og rejseforsikring

Evt. tillæg pr. person:

- Eneværelse m/balkon og byudsigt kr. 1.945
- Ekstraudflugt til Argos og Mykene kr. 594

Vi flyver med SAS:

København – Athen kl. 08.50-13.10

Athen – København kl. 14.00-16.25

Rejsen arrangeres af Best Travel
Foreningens kontakt: Wivi Rugtved



Indbydelse med detaljeret program udsendes i begyndelsen af marts.

Sidste frist for tilmelding er tirsdag den 1. april.

Kommende arrangementer

Besøg hos Frimurerordenen, mandag den 28.april.

Rundvisning i Stamhuset.

Vi skal besøge Frimurerordenens imponerende bygning på Blegdamsvej.

Den er bygget 1923 – 1927 og er på 13.515 m², indeholder 335 rum, der hæver sig 20 meter over gadeniveau i 3 etager og har desuden en kælder i to etager, der går 7 meter i jorden.

Så der er masser at se, når vi mødes kl. 9:45 til en rundvisning, der varer omkring 2½ time.

Der er restaurant i bygningen, her vil vi slutte dagens arrangement med en lækker buffet.



Indbydelse udsendes inden arrangementet.

Arrangør: Synnøve Lycik

Friluftsforestillingen "Snedronningen" i Ulvedalene

Torsdag den 22. maj

Vi mødes på Bakken klokken 18:00 og spiser lidt god mad. Derefter går turen til Ulvedalene. Skoven forvandler sig til et landskab af is, når H.C. Andersens elskede eventyr genopstår som storslået familiefest i Ulvedalene.



Snedronningen er eventyret om Gerda, der med djævlene i hælene drager ud en lang rejse for at finde Kay og optø hans iskolde hjerte. Forestillingen varer til ca. kl. 23, og det kan blive meget koldt –

husk varmt tøj !

Indbydelse udsendes inden arrangementet.

Arrangør: Johnny Madsen