

# SeniorNyt

Medlemsblad for Pensionistforening Øst  
for tidligere medarbejdere i Esso, Statoil  
og Circle K i Danmark.

Pensionistforening ØST

Medlemsblad nr. 84

Marts 2026



Den 15. januar i Bremen Teater  
Munter underholdning med Operette Kompagniet



Den årlige generalforsamling den 4. marts



### Kære medlemmer

Så er vi godt i gang med programmet for 2026. Vi indledte med et muntert gensyn med Operette Kompagniet i januar og fik med forsinkelse afviklet vores årlige generalforsamling i begyndelsen af marts. Vores udlandstur er nu fastlagt til 30/9 - 7/10 og går til Italiens "hæl", det skønne Apulien.

John Rostholm

### Til lykke Runde fødselsdage



Poul Luxhøj	85 år 31. maj
Jan Schmidt	85 år 16. juni
Preben Rason	85 år 17. juli

### SeniorNyt.

Medlemsblad for Pensionistforening Øst.  
Redaktør: John Rostholm  
Oplag: 165 eksemplarer



**Der var engang.** For 70 år siden i 1956 havde Dansk Esso over 157 store tankbiler til distribution i hele landet. 60 af dem ses her samlet på en søndag på parkeringsanlægget på Prøvestenen. Et imponerende syn.

### Pensionistforening Øst

[www.seniornyt.com](http://www.seniornyt.com)

Formand	John Rostholm	Fasanvang 5	3450 Allerød	4031 3388	john.rostholm@gmail.com
Kasserer	Jan Pilh	Boserupvej 113	3050 Humlebæk	4032 4111	pilh@outlook.dk
Sekretær	Hanne Henriksen	Dalsø Park 124	3500 Værløse	2488 1072	hahe@post9.tele.dk
Næstformand	Johnny Madsen	Stolpeager 17	2670 Greve	8111 5396	djoma@msn.com
Bestyrelsesm.	Wivi Rugtved	Genforeningspl. 5 <sup>st</sup>	2400 Kbh. NV	2838 6682	rugtved@live.dk
Suppleant	Synnøve Lycik	Parkvej 27 <sup>th</sup>	2630 Tåstrup	4016 2326	lyciksyn@gmail.com

# Ordinær generalforsamling onsdag den 4. marts

## Referat

1. Valg af dirigent
2. Foreningens årsberetning for 2025
3. Foreningens regnskab for 2025
4. fastsættelse af kontingent for 2026
5. Forelæggelse af budget for 2026
6. Valg til bestyrelsen
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Behandling af indkomne forslag

**Pkt 1. Valg af dirigent.** Formanden, John Rostholm, bød velkommen. Arrangementet blev afholdt i den nyrenoverede kantine på Circle K's hovedkontor. Efter nogle praktiske bemærkninger foresloges Poul Tommerup valgt som dirigent. Poul blev valgt med applaus, takkede for valget og fastslog, at generalforsamlingen var lovlig indkaldt og beslutningsdygtig. På grund af ombygningen på Circle K's hovedkontor var generalforsamlingen henlagt til marts måned.



**Pkt. 2. Foreningens årsberetning for 2025.** Formanden aflagde beretning og fortalte om årets otte arrangementer og viste samtidig fotos derfra. Bestyrelsen havde holdt tre bestyrelsesmøder og udsendt Tre numre af SeniorNyt i årets løb. Foreningen har 136 medlemmer. Tak til formanden for beretningen. Der var ingen spørgsmål dertil. Beretningen blev godkendt.

**Pkt. 3. Foreningens regnskab for 2025.** Kassereren, Jan Pilh, gennemgik det reviderede regnskab. Der var ingen spørgsmål til regnskabet, der blev godkendt med applaus.



**Pkt. 4. Fastsættelse af kontingent for 2026.** Kontingentet blev godkendt som foreslået til beskedne 100 kr om året.

**Pkt. 5. Forelæggelse af budget for 2026.**

Jan Pilh præsenterede budgettet for 2026, der indeholder fuldt program med otte arrangementer. Der var ingen kommentarer til budgettet, som blev godkendt.

**Pkt. 6. Valg til bestyrelsen.** Formanden, John Rostholm, og to bestyrelsesmedlemmer, Johnny Madsen og Jan Pilh var på valg. Alle blev genvalgt.

Suppleanten, Synnøve Lycik, var på valg og blev genvalgt



**Pkt 7.. Valg af revisor og revisorsuppleant**

Revisoren, Leif Gerner Schmidt, og revisorsuppleanten, Bent Johannesen, blev begge genvalgt.



**Pkt 8. Behandling af indkomne forslag til behandling.**

Der var ingen indkomne forslag til behandling.



Dirigenten kunne herefter erklære generalforsamlingen for afsluttet, hvorefter formanden takkede dirigenten – og forsamlingen – for god ro og orden.

*Referent Hanne Henriksen*

**Kontingentet for 2026 blev på generalforsamlingen fastsat til 100 kr om året. Der er udsendt meddelelse om betaling, som bedes foretaget senest den 20. marts**

# GENERALFORSAMLING



Efter generalforsamlingen var der hyggeligt samvær, hvor vi nød de traditionelle platter med tilhørende drikkevarer, og arrangementet sluttede med Jørgen Bressons fremvisning af billedshow fra turen til Grækenland, sammensat af egne og Manjits billeder.



## Kommende arrangementer

**Tirsdag den 21. april**



Omvisning i Operahuset med efterfølgende frokost i Væksthuset i Operahaven.

*Arrangør Hanne Henriksen*

**Bemærk ny dato: Onsdag den 20. maj**



Bustur med besøg og rundvisninger på Vordingborg Borgcenter og i Sorø Kunstmuseum.

*Arrangør John Rostholm*



*OperetteKompagniet*

## Søndag den 25. januar. Operette Kompagniet i Bremen Teater.

Der var lagt op til en hyggelig og munter eftermiddag, da dagens deltagere mødtes lidt før klokken 15 og kunne indtage de reserverede pladser i den fyldte sal i Bremen Teater.



Underholdningen fra de tre musikere og de fire sangere var som beskrevet i sidste nummer af SeniorNyt: "Solitudevej og alle de andre revy- og filmperler."

Og vi kom igennem et bredt repertoire, med alle de kendte sange og melodier, hvor der var mulighed for at nynne eller synge med undervejs.

Så det blev en munter og underholdende eftermiddag.





Efter forestillingen vandrede vi det korte stykke vej hen til Ristorante L'Appetito, hvor vi kunne afslutte dagens arrangement med middag. Kød eller fisk efter eget valg.



# Årets udlandsrejse går til Apulien – Italiens hæl

## 30. september – 7. oktober 2026

Rejsearrangøren, Best Travel, beskriver rejsen: Glæd dig til en uforglemmelig rejse gennem Syd-italiens mest betagende landskaber og autentiske kulturperler. Med Basilicatas skjulte skatte og Apuliens vidunderlige charme, åbner denne rejse døren til en verden af kontraster, historie og gode smagsoplevelser.



Apuliens vidundere venter, og hver dag byder på nye oplevelser. Vi begynder med Matera – byen, hvor tiden synes at stå stille. De UNESCO-beskyttede grotteboliger, Sassi di Matera vidner om en ældgammel historie og en unik arkitektur, der også danner baggrund for store film.

I Altamura smager vi det berømte lokale brød og i Alberobello ser vi de fortryllende trulli-huse, der med deres kegleformede tage skaber en næsten eventyrlig stemning. Apuliens rige kulturarv afsløres også i Lecce. Syd-italiens barokperle, hvor imponerende arkitektur møder en levende historie.

Olivenlundene er Apuliens grønne guld, og besøget på en traditionel olivenmølle giver dig indsigt i produktionen af den fineste olivenolie, som du selvfølgelig får lov at smage. Herfra fører vejen til Ostuni, også kendt som "Den Hvide By", hvor hvidkalkede huse står i skarp kontrast til det blå hav og grønne landskab.

På en mulig ekstratur besøger vi Castel del Monte, en arkitektonisk perle opført af den visionære kejser Frederik II. Her mærker man historiens vingesus, mens man betages af det ottekantede mesterværk, som naturligvis er på UNESCO's verdensarvsliste.

Med ophold på en autentisk masseria-herregård, smagfulde måltider og skønne oplevelser er denne rejse skabt til at inspirere og forkæle. Du rejser hjem med kufferten fuld af gode minder, smagsindtryk og billeder af Syditaliens uovertrufne skønhed.

Velkommen til Syditaliens sjæl – hvor historie, kultur og natur mødes i perfekt symfoni.

**Der er udsendt indbydelse til rejsen med alle detaljer om program, priser m.v.**



Spørgsmål vedr. turen og tilmelding skal rettes til:  
Wivi Rugtved  
Telefon: 28 38 66 82  
e-mail: [rugtved@live.dk](mailto:rugtved@live.dk)

**Senest tilmelding den 13. April 2026**