SeniorNyt

Medlemsblad for Pensionistforening Øst for tidligere medarbejdere i Esso, Statoil og Circle K i Danmark.

Pensionistforening ØST Medlemsblad nr. 85 Juli 2026















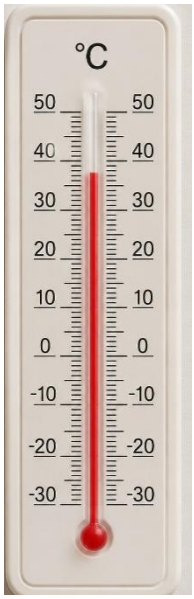




Arrangementerne i maj og april



Kære medlemmer



Sommeren startede jo utrolig varm med rekordhøj temperatur i Danmark.
Hele 37 grader kom vi op på ! Efterfølgende er det heldigvis blevet mere normalt med skiftende sol og regn.
Men uanset vejret ønskes I alle en fortsat god sommer, hvor I kan se frem til, når vi mødes til efterårets arrangementer.

John Rostholm

Til lykke

Runde fødselsdage

Poul Tony Kjær	75 år	27. oktober
Jytte Aggebo Pedersen	75 år	29. oktober
Lene Trinhammer	70 år	7. september
Tine Halse Sølling	70 år	19. november
Kim Gronemann	65 år	4. december

SeniorNyt.
Medlemsblad for Pensionistforening Øst.
Redaktør: John Rostholm
Oplag: 165 eksemplarer

Efterårets arrangementer



2. september. Besøg i Carlsbergbyen



30. september – 7. Oktober
Apulien – Italiens hæl



20. oktober. Københavns Lufthavn



24. november. Julefrokost i Charlottehaven

Pensionistforening Øst

www.seniornyt.com

Formand	John Rostholm	Fasanvang 5	3450 Allerød	4031 3388	john.rostholm@gmail.com
Kasserer	Jan Pilh	Boserupvej 113	3050 Humlebæk	4032 4111	pilh@outlook.dk
Sekretær	Hanne Henriksen	Dalsø Park 124	3500 Værløse	2488 1072	hahe@post9.tele.dk
Næstformand	Johnny Madsen	Stolpeager 17	2670 Greve	8111 5396	djoma@msn.com
Bestyrelsesm.	Wivi Rugtved	Genforeningspl. 5st	2400 Kbh. NV	2838 6682	rugtved@live.dk
Suppleant	Synnøve Lycik	Parkvej 27 2th	2630 Tåstrup	4016 2326	lyciksyn@gmail.com

Rundvisning i Operahuset og frokost i Operaparken den 21. april









Vi var 30 deltagere, der mødtes til besøg i Operahuset på Holmen. Det var formiddag, og vi skulle have en rundvisning ”bag scenen” inden prøverne til de kommende forestillinger gik i gang. Vor guide hentede os i foyeren og sørgede for at vælge en ”bagstopper” til holdet, således at ingen risikerede at ende bag en lukket dør.
Det var en meget spændende oplevelse at komme med bag scenen, og se hvordan de flytbare scenefelter gør det muligt at flytte de gigantiske og komplekse scenografier i en håndevending og hvordan højteknologiske løsninger muliggør teatermagi og illusioner, som ikke kan opnås andre steder i landet.
Vi kiggede ind i Operasalen, så det forgyldte loft og hørte om de mange indbyggede detaljer – og vi var oppe på Takkelloftet, som er Operahusets fleksible ”black box” scene til mindre forestillinger, koncerter og events. Udover selve historien omkring Operahusets tilblivelse, rummer ”huset” mange detaljer omkring håndværk, materialer, kompromisser og referencer.
Vi sluttede rundvisningen i den imponerende foyer under Olafur Eliassons verdenskendte 3 lysskulpturer

Efter et hvil med udsigt over Københavns Havn gik vi de få skridt under blomstrende kirsebærtræer over til Vækst-huset, restauranten i Operaparken. I de smukke omgivelser nød vi 2 stk. smørrebrød og et glas vin i hinandens selskab. En rigtig dejlig dag … som for mit eget vedkommende har betydet, at jeg har købt billetter til 3 forestillinger I Operahuset i 2026/27

Hanne Henriksen



Bustur til Vordingborg og Sorø den 20. maj

Med besøg på Danmarks Borgcenter og Sorø Kunstmuseum.






Klokken 08:45 afgik bussen fra Ingerslevsgade med kurs mod Vordingborg, og efter en opsamling efter Køge var de 30 deltagere samlet, og Johnny kunne foretage den traditionelle "stuegang" og uddele En Enkelt til dem der havde lyst til en opkvikker fra morgenstunden.
Vel ankommet til Danmarks Borgcenter fik vi udleveret autoguides og kunne nu på egen hånd se os omkring på området, da vi desværre ikke havde kunne få en guide. På området er bygget et delvis underjordisk museum. Her var bl.a. en aktuel udstilling om nogle af fortidens mest bemærkelsesværdige dronninger med kæmpe portrætter udført af Jim Lyngvig. På arealet aflagde de fleste naturligvis besøg i det berømte Gåsetårn og kunne i øvrigt vandre rundt og nyde det store ruinområde – ind i mellem krydret med lidt let regnvejr.
Inden regnen blev for voldsom, var det heldigvis frokosttid, og alle søgte hen mod Cafe Oscar, hvor vi var samlet omkring klokken 12 og kunne nye frokostanretning, bestående af 5 lækre små stykker smørrebrød.
Derefter kunne vi mætte og tilfredse på ny tage plads i bussen, der bragte os til vores næste oplevelse, nemlig Sorø Kunstmuseum. Her stod to guider klar til at give os en rundvisning i museets faste samling.
I den gamle hovedbygning kom vi rundt i de små lokaler, hvor vi fik en præsentation af dansk kunst fra middelalderen til i dag. I den nye tilbygning fra 2011 blev rundvisningen afsluttet med præsentation af moderne kunst og samtidskunst. Det var et hyggeligt og interessant museumsbesøg som flere afsluttede med en kop kaffe i cafeteriet, inden bussen bragte os tilbage til København.

Jro







